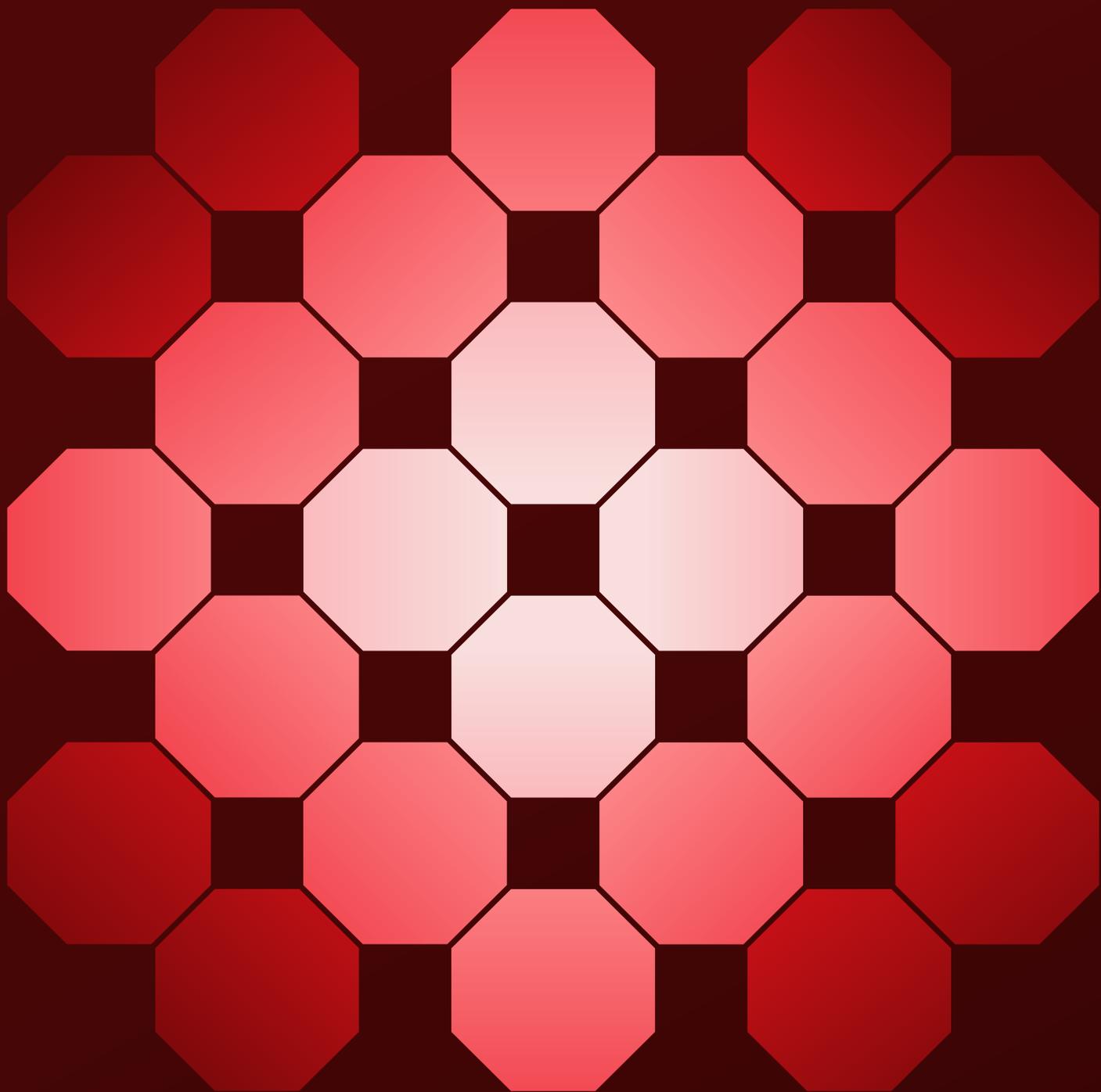


Liderar equipos pequeños para crear culturas grandes

Belén Varela y Javier Cebreiros

Septiembre — Noviembre 2024



El Instituto Tramontana existe para elevar el nivel de quienes crean productos y servicios.

Nos mueve una actitud humanista y multidisciplinar, convencidos de que no hay sentido en el trabajo si no se consagra a algo más que la eficiencia.



Carta de bienvenida	04
Un programa con 25 años	06
Sobre Belén Varela	09
Sobre Javier Cebreiros	10
El temario	12
Formato y fortalezas	18
Tutorías individuales	20
Para quién es: la persona ideal	21
Fechas y precio	23
El proceso de inscripción	25
Facilidades en el desembolso	26
Bonificación por FUNDAE	27
Por qué el Instituto Tramontana	28



En la última década, hemos tenido la fortuna de observar y ser parte del arte de moldear culturas organizacionales que aúnan el optimismo con la excelencia; de la mano de algunas de las mejores organizaciones de toda Europa, hemos descubierto que la verdadera cultura de una empresa no se esculpe con grandes declaraciones, sino en el quehacer del liderazgo diario y, por tanto, en la gestión minuciosa de los equipos pequeños.

Este programa es el resultado de nuestras experiencias y aprendizajes, fruto del estudio de la cultura de una de las mejores empresas para trabajar de España: Visual MS. Este programa busca elevar el nivel de liderazgo de las personas participantes para lograr un impacto en el largo plazo a través de la acción sobre los equipos pequeños.

Buscando el punto de equilibrio perfecto entre la visión y acción cotidiana, desarrollamos un tipo de liderazgo que se asienta en la práctica diaria hasta redefinir nuestra forma de entender las organizaciones, los equipos y, por qué no, la vida.

Con la inspiración que supone escuchar en primera persona a las personas protagonistas de una cultura que funciona, y la ilusión de quien comparte aquello de lo que vive con convencimiento, te animamos a indagar en el potencial transformador para que este programa, diseñado específicamente para líderes de equipos pequeños, contribuya a crear una gran cultura en tu entorno y organización.



Belén Varela y Javier Cebreiros
Directora y director del programa Liderar
equipos pequeños para crear culturas grandes

Un programa con 25 años de experiencia real

La creación de una cultura organizativa se está convirtiendo en uno de los grandes desafíos organizativos de esta era: diversidad, trabajo remoto y diferencias generacionales convierten esta labor en un auténtico reto. Ante esta realidad, surge la necesidad de liderar equipos pequeños como celadores de los valores y los comportamientos de la organización.

La cultura es más que un objetivo; es una necesidad estratégica, porque la esencia de la durabilidad reside en la capacidad de la organización para alinear a las personas con la estrategia.

Rechazamos la noción convencional de retención del talento y optamos por convertirnos en organizaciones de referencia, lugares que las personas eligen libremente para desarrollarse. No nos limitamos a teorizar sobre el liderazgo; preferimos modelarlo a través de experiencias auténticas y prácticas significativas.

En lugar de instruir sobre técnicas superficiales de comunicación no verbal, nos esforzamos por cultivar la confianza genuina que trasciende más allá de los gestos visibles. Queremos que las personas confíen en nosotros incluso cuando no vean la posición de nuestras manos.

Un programa con 25 años de experiencia real

Nuestra elección de equipos pequeños no es fortuita; es la única forma de garantizar una conexión profunda y personalizada entre quien lidera y cada persona del equipo.

Valoramos la capacidad de escuchar y comprender a cada individuo en su totalidad: sus aspiraciones, sus preocupaciones y hasta sus pasatiempos personales, pues reconocemos que estos últimos también nutren su desarrollo profesional.

Defendemos un liderazgo que genere estructuras organizativas adaptables que permitan el crecimiento profesional en consonancia con el talento e intereses de las personas, promoviendo, a la par que la evolución individual, el impacto en el colectivo.

De ahí el título y objetivo de este programa: «liderar equipos pequeños para crear culturas grandes». Del paso al camino, de lo pequeño a lo grande. Queremos elevar el nivel de responsabilidad y liderazgo mediante el desarrollo de nuestra persona para diseñar una cultura organizacional fuerte que alimente nuestra estrategia.

QUIÉN DIRIGE EL PROGRAMA

Belén tiene tres décadas de veteranía y un propósito: organizaciones optimistas que crecen a través del talento de sus personas.

Con más de 30 años en la dirección de empresas, equipos y personas, empeña su experiencia y sus estudios en un propósito: que las personas trabajen bien, se sientan bien y aporten lo mejor a sus organizaciones.

Licenciada en Derecho, se formó en práctica jurídica y en organización y recursos humanos. En Estados Unidos, se unió a la International Positive Psychology Association y así, de la mano de los principales investigadores de este ámbito, encontró los fundamentos científicos de su trabajo.

Colaboradora en medios como Onda Cero, es autora de diferentes ensayos como La Rebelión de las moscas o Jobcrafting.



Javier Cebreiros ha contribuido al desarrollo de la comunicación y liderazgo de múltiples referentes sociales y empresariales

Doctor en comunicación, asesor y divulgador. Javier es especializado en el área de la interacción personal y el liderazgo, ha compartido ideas en diferentes organizaciones, escuelas y países.

Autor del libro de comunicación «Olvida tu lenguaje corporal (14ª Edición)», ha colaborado en medios de comunicación como La 2 (TVE). Sus ponencias cuentan con más de un millón de visualizaciones en YouTube.

Fundador del movimiento social Ensaia, en 2018 fue seleccionado por las Naciones Unidas como uno de los veinticinco «emprendedores para el cambio social» de la región Euromediterránea.



MODULO 01

Comunicación personal

MODULO 02

Dirección de personas

MODULO 03

Liderazgo y cultura organizacional

MODULO 04

Los valores detrás de una cultura que funciona

Comunicación personal

Desarrollaremos la comunicación personal con el foco puesto en la gestión emocional, ahondando en temas como la autenticidad y el ejemplo. De forma amena y con base científica, se abordarán ideas y recursos que favorezcan la capacidad social de las personas asistentes con el objetivo de obtener mejores resultados personales y profesionales. Desde el trabajo en la comunicación interna, a la comunicación en público, pasando por la gestión del conflicto o el impacto social.

Herramientas para la gestión del conflicto.

Recursos de comunicación para aumentar la eficacia de las interacciones personales privadas y en público.

Abordar conversaciones complicadas, decir no y potenciar la escucha real de necesidades.

Feedback y feedforward: mejorar en cada conversación y diseñar el futuro

Desarrollar técnicas de comunicación personal que tenga un impacto real en la persona.

Dirección de personas

Aprenderemos a dirigir personas de forma eficaz, sostenible y generando un impacto que favorezca el bienestar.

Desarrollaremos temáticas como la identificación de fortalezas y la escucha, diseñaremos estrategias para atraer y hacer crecer el talento. Abordaremos la mejor forma de llevar a cabo entrevistas de desempeño. Conoceremos herramientas de jobcrafting para que cada persona pueda dar lo mejor de sí misma y disfrutar de su trabajo.

Selección externa e interna: técnicas y herramientas para encontrar a las mejores

Estrategias y herramientas para formar y desarrollar el talento interno de la organización

Propuestas para crear equipos de alto rendimiento.

Liderazgo y cultura organizacional

Optimizaremos recursos personales para favorecer un liderazgo transformador. Esto incluye aspectos como el sentido, el propósito y la construcción de hábitos que tengan un impacto significativo a largo plazo. Además, se resaltarán la importancia de la ética y la trascendencia para contagiar una visión que favorezca la mejor versión de nuestro equipo y la consecución de resultados sobresalientes.

Elevar el nivel del liderazgo a través del análisis de los elementos del liderazgo transformador.

Potenciar la ética y el sentido como catalizadores culturales.

Desarrollar una visión de largo plazo con un propósito que conecte con el equipo.

Los valores detrás de una cultura que funciona

Tan importantes como las sesiones formativas, serán los coloquios, posteriormente detallados, que nos permitirán entender los valores sobre los que se asienta una cultura. Desde el ejemplo de Visual MS, considerada una de las mejores empresas para trabajar en Europa, se expondrán y debatirán aspectos como las personas, la tecnología, la rentabilidad o el diseño.

¿Hay sostenibilidad sin rentabilidad?, ¿puede haber largo plazo sin bienestar personal?, ¿podemos competir sin innovar tecnológicamente?, ¿es real diseñar un servicio, fin o producto sin entender el contexto? Estas cuestiones son parte del proceso del liderazgo propuesto en el programa con el fin de abordar de forma conjunta todas las realidades alrededor de los resultados.

Formato y fortalezas

Con el fin de favorecer el sentimiento de grupo, desde la elección de los espacios y los formatos de la formación, hasta algunos momentos, se han pensado para favorecer la interacción constante que permita el aprendizaje entre iguales, a fin de aprovechar al máximo cada hora de modo que pueda tener un impacto exponencial en nuestras organizaciones.

DESAYUNO DE BIENVENIDA

**9:00H A 10:00H
(OPCIONAL)**

Permitirá crear un ambiente distendido y fomentar la interacción entre las personas participantes. En función de la asistencia, podrán ser temáticos e incluir recomendaciones.

SESIÓN GRUPAL · FEEDBACK HONESTO

9:30 A 10:30

Para crear un equipo de impacto, es fundamental generar un espacio seguro donde llevar a cabo la práctica de algunas recomendaciones, encontrar feedback honesto por parte de las personas participantes y analizar el avance en los objetivos individuales del curso

SESIÓN DE FORMACIÓN INTENSIVA

10:30 A 14:30

Para crear un equipo de impacto, es fundamental generar un espacio seguro donde llevar a cabo la práctica de algunas recomendaciones, encontrar feedback honesto por parte de las personas participantes y analizar el avance en los objetivos individuales del curso

Formato y fortalezas

Con el fin de favorecer el sentimiento de grupo, desde la elección de los espacios y los formatos de la formación, hasta algunos momentos, se han pensado para favorecer la interacción constante que permita el aprendizaje entre iguales, a fin de aprovechar al máximo cada hora de modo que pueda tener un impacto exponencial en nuestras organizaciones.

COMIDA COLOQUIO CON INSPIRACIÓN

10:30 A 14:30

Aprovechando la posibilidad de compartir mesa, cada comida contará con una persona invitada que introducirá un tema desde un punto de vista diferente al esperado, fomentando no solo la reflexión, sino el aprendizaje en diferentes campos. El espacio se abrirá con una pregunta que las personas participantes podrán contestar y se dará paso a una reflexión por parte de la persona invitada. Un coloquio distendido sobre el tema del día.

SOBREMESA DE IDEAS (OPCIONAL)

16:00 A 17:30

En cada encuentro presencial, la sobremesa de ideas será opcional (aunque deseable). No solo permitirá a las personas participantes conectar entre sí y continuar conversaciones de interés, sino que también, si lo desean, podrán mantener tutorías personalizadas con las personas que dirigen en el programa.

Tutorías individuales

Junto a Belén y Javier trabajarás, mano a mano y de forma individual, en la definición de objetivos que contribuyan a encontrar, plasmar y materializar ese impacto.

Somos conscientes del poder de las pequeñas conversaciones y con esa convicción promovemos encuentros individuales y voluntarios donde cada persona tiene la oportunidad de compartir sus dudas e inquietudes y desarrollar su propia singularidad.

Para quién es: la persona ideal

Este programa está diseñado para personas gestoras de equipos pequeños y líderes que buscan crear culturas organizacionales fuertes y orientadas a resultados. Es ideal para quienes desean mejorar sus habilidades en comunicación, liderazgo ético y gestión del cambio, así como para quienes quieren identificar y potenciar las fortalezas individuales y colectivas dentro de sus equipos.

También se ajusta a profesionales en roles de dirección que aspiran a fomentar un ambiente de trabajo más colaborativo, innovador y resiliente. Una oportunidad para el desarrollo personal y profesional, y para impulsar la excelencia organizacional, generando un impacto positivo y duradero en sus entornos de trabajo.

Puestos ejecutivos con equipo a cargo.

Fundadoras de pequeñas y medianas empresas.

Líderes de proyectos.

Dirección y supervisión de tiendas.

Fechas y precio

El programa tiene una duración de 3 meses, incluyendo, por un total 6 sesiones presenciales

Las fechas concretas de las sesiones serán los siguientes viernes:

20 de septiembre

4 y 18 de octubre

1, 15 y 19 de noviembre

SEPTIEMBRE A NOVIEMBRE DE 2024	INICIO 20 DE SEPTIEMBRE	VIERNES DE 9.30H A 17H
20 PLAZAS (EN GALICIA)	3.300 € HASTA EL 30 JUNIO	3.800 € A PARTIR DEL 1 DE JULIO

El proceso de inscripción

En el Instituto nos volcamos en ayudar a crecer profesionalmente a todas las personas que os acercáis. Escucharte y entender qué te preocupa serán partes clave de todo el proceso de inscripción.

01

Formulario de interés

Este formulario nos permite conocerte un poco saber cuáles son tus expectativas, tu trayectoria profesional y nos ayudará a saber si se ajusta a tus necesidades. Recibirás un email confirmando tu candidatura y las facilidades de pago que dispone el Instituto.

02

Valoración por parte del equipo

Los directores y el equipo del Instituto valorarán tu candidatura y te enviarán, por email, la resolución de tu inscripción.

03

Reserva de la plaza

Si te hemos dado la enhorabuena, podrás formalizar la reserva de la plaza que supone un 20% del importe total de la inscripción. Para el restante y si lo necesitas, tenemos una facilidad de pago en el que la inscripción sea una cuota mensual hasta máximo el último mes del programa.

Facilidades en el desembolso del programa: paga cada mes, sin intereses.

Desde el Instituto te ayudamos a realizar el desembolso total del programa directivo en mensualidades sin tener que pagar más por este beneficio. No tiene comisiones ni intereses. Es una facilidad que asume el Instituto con la misma confianza que la persona pone en nuestras manos.

Desde la reserva de la matrícula (que es un 20% del total de la inscripción y se realiza a la hora de aceptar la plaza), podrás dividir en cuantos meses necesites el importe restante de la inscripción, siendo el tiempo máximo hasta el mes en el que el programa finalice.

Para que sólo tengas que preocuparte de la formación, estos cobros los haremos mediante domiciliación, es decir, que gracias a tu firma en un papel llamado SEPA podremos hacer una transferencia automática con el importe y en la fecha en la que acordemos.

Si tienes alguna necesidad especial, no dudes en escribirnos a contacto@tramontana.net. Haremos todo lo posible por ayudarte.

Bonificación por FUNDAE. Tu empresa puede ayudarte a pagar una parte del programa

Si trabajas en una empresa, independientemente de su tamaño y fecha en la que te incorporaste, dispones por derecho de un importe mínimo anual de 420€ para formación. En ocasiones puede ser una cantidad superior que puede permitirte costear una parte o la totalidad del curso o programa.

Para conocer con exactitud de qué importe dispone tu empresa para tu formación y cuáles son los pasos a seguir, desde el Instituto, podemos hacer una simulación de manera gratuita en la que conocerás el importe aproximado que se puede bonificar tu empresa.

A partir de ahí y si la empresa accede, emitiremos la factura total del programa para poder formalizar la plaza.

La formación la puede dar de alta la propia empresa de Fundae o puede querer que los trámites los hagamos desde el Instituto. Si es la segunda opción, colaboramos con una empresa desde el nacimiento del Instituto y lleva un coste adicional dependiendo del total de la inscripción.

Una vez finalizado el programa, será cuando tu empresa podrá beneficiarse de la bonificación.

Si tienes cualquier duda, escríbenos a contacto@tramontana.net y te ayudaremos.

No formamos a quienes demanda el mercado, sino a quienes lo van a mejorar

Hay pocas responsabilidades mayores que la de formar a quienes queremos que mejoren nuestra sociedad, desde sus puestos de trabajo y sus organizaciones.

El Instituto Tramontana nace como escuela en 2019 especializándonos en tres áreas: diseño, producto digital y marca. Perseguimos elevar el nivel de las personas que crean productos y servicios digitales, que crean empresas y organizaciones.

Nuestros docentes son un grupo muy elegido de profesionales en activo que se caracterizan por su capacidad de formar con capacidad estratégica, ejecutiva y humanista.

Buscamos formar a personas que aspiren a dar forma a proyectos que aúnen propósito, impacto y prosperidad, mientras nosotras aspiramos a inspirar a las generaciones presentes y futuras.

Un camino por la profesión de forma consciente

Quien ejerce la profesión de forma completa y capaz, quien abre camino y crea prosperidad, sabe que antes de actuar debe entender, antes de ejecutar debe aprehender. Una línea que se mueve del *intellige* al *crea*, del pensar, estudiar y reflexionar al acto de proyectar, de dar forma y acción. Es nuestra manera de recordar(nos) que toda acción debe regirse por un acto de pensamiento, y que la mejor práctica es la que viene precedida por el estudio y el intelecto.

Pero también es buen profesional quien ve que la razón necesita del sentir. Que el *utilitas* necesita del *delectus*, que todo lo que hacemos siempre va acompañado de los sentidos y crea relaciones personales.

Nuestros valores se mueven en esta cuatríada que va del *intellige* al *crea* y del *utilitas* al *delectus*. Una forma consciente que nos ayuda a crear nuestros territorios de práctica y conocimiento y que dará lugar a las próximas generaciones de profesionales y organizaciones.

Una forma de movernos constantemente entre la experiencia y el día a día, entre el pensamiento crítico y el debate siempre con un centro común, las personas.



Alumni

Muchas de las personas que se han formado en el Instituto trabajan en algunas de las mejores empresas – tanto nacionales como internacionales– que desarrollan productos y servicios que juegan un papel clave en nuestro día a día.



DONDE TRABAJAN NUESTROS ALUMNI

amazon

accenture

Microsoft

BBVA

cabify

factorial

F L W O R

BBC NEWS

idealista

mendesaltaren

spotahome

Dcycle

Las personas mejor preparadas saben que el acierto está entre el delectus y la utilitas. en puntos distintos, tramos enteros de ese recorrido.

La madurez profesional trae un secreto: ninguna gran obra — artística, empresarial o social— existe sólo en el terreno de lo utilitario y funcional; pero tampoco hay creación duradera ni próspera que se apoye sólo en lo emocional. El sentir necesita del usar, lo funcional demanda lo lírico, la poesía se complementa con la estructura y la razón se realiza cuando la acompaña la percepción de los sentidos.



Los contextos, la historia, las ideas y la economía condicionan el qué, el cómo y el porqué de la técnica.

Que el entendimiento ilumine el ejercicio. El acto de crear algo por repetición o imitación, el método sin reflexión o la herramienta sin cerebro... Son lugares de mediocridad. Quien ejerce la profesión de manera completa y capaz, el que abre camino y crea prosperidad, sabe que antes de actuar debe entender, antes de ejecutar debe aprehender. Aprendemos y formamos a personas que quieren gravitar y elevarse en esta tétrada, entre estos cuatro puntos cardinales.



Tramontana es el viento que se forma en el centro de Europa y descarga su fuerza en el sur, cuando llega al Mediterráneo.

Así, por accidente, conecta dos actitudes alternativas de un mismo espíritu humanista, de norte a sur. Por él, nuestro Instituto se llama así.



La Tramontana



INSTITUTO TRAMONTANA

Calle de Goya 27, 4ºD
28001 Madrid

[Ver en Google Maps](#)

Contacto

+34 623 10 63 90

contacto@tramontana.net

